

उल्लास

मूल्यांकन पत्रिका

5. आहार आणि आरोग्य



राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद, महाराष्ट्र, पुणे.

राज्य साक्षरता केंद्र

मूल्यांकन पत्रिका : 1

5. आहार आणि आरोग्य

प्रश्न १ : दिलेल्या शब्दांतील सुरुवातीच्या अक्षरांना योग्य मात्रा लावून शब्द तयार करा व लिहा.

उदा. ७ → कळ - कुळ

- 1) ७ → फगा - _____
- 2) ७ → खरपणी - _____
- 3) ७ → खळ - _____
- 4) ७ → मळ - _____
- 5) ७ → मले - _____

अध्ययन निष्पत्ती क्र. 1, 3, 14

- आम्ही शिकलो : अक्षरांना मात्रा लावून वाचन व लेखन करायला शिकलो.

मूल्यांकन पत्रिका : 2

5. आहार आणि आरोग्य

प्रश्न 1 : दिलेल्या शब्दांच्या सुरुवातीच्या अक्षरांना योग्य मात्रा लावून शब्द तयार करा व लिहा.

उदा.	I	→	अरसा	-	आरसा
------	---	---	------	---	------

- 1) ि → चमटा - _____
- 2) े → झपडी - _____
- 3) I → थरा - _____
- 4) े → हराण - _____
- 5) ी → जभ - _____

अध्ययन निष्पत्ती क्र. 3, 14

- आम्ही शिकलो : अक्षरांना मात्रा लावून वाचन व लेखन करायला शिकलो.

मूल्यांकन पत्रिका : 3

5. आहार आणि आरोग्य

- दिलेल्या चित्रांच्या वर्तुळातील शब्दांशी रेषेच्या साहाय्याने जोड्या लावा.



अध्ययन निष्पत्ती क्र. 7, 14

- आम्ही शिकलो : शब्द व चित्रांच्या योग्य जोड्या लावायला शिकलो.

मूल्यांकन पत्रिका : 4

5. आहार आणि आरोग्य

- पुढीलपैकी चांगल्या सवयीला खूण करा व वाईट सवयीला खूण करा.

1)



2)



3)



4)



5)



अध्ययन निष्पत्ती क्र. 9, 12

- आम्ही शिकलो : चांगल्या व वाईट सवयी कोणत्या हे ओळखायला शिकलो.

मूल्यांकन पत्रिका : 5

5. आहार आणि आरोग्य

- खालीलपैकी कोणती कृती तुम्हाला संसर्गजन्य रोगापासून रोखण्यास मदत करेल, त्याला दिलेल्या चौकटीत खूण करा.



अध्ययन निष्पत्ती क्र. 7, 9, 11, 12

- आम्ही शिकलो : संसर्गजन्य रोगांपासून बचाव करण्यासाठी काय योग्य आहे, ते शिकलो.

मूल्यांकन पत्रिका : 6

5. आहार आणि आरोग्य

- खालील विधाने वाचून दिलेल्या चौकटीत चूक की बरोबर ते लिहा.

1) नळ सुरु ठेवणे.

2) उघड्यावर शौचास बसणे.

3) नखे वाढविणे.

4) दररोज दात घासणे.

5) स्वच्छ कपडे घालणे.

अध्ययन निष्पत्ती क्र. 9, 12

- आम्ही शिकलो : आरोग्यदायी सवयी शिकलो.

मूल्यांकन पत्रिका : 7

5. आहार आणि आरोग्य

- पुढील संख्यांची बेरीज करा, त्याचे उत्तर दिलेल्या चौकटीत लिहा.

1) $300 + 400 =$

2) $100 + 200 =$

3) $500 + 300 =$

4) $400 + 500 =$

5) $700 + 300 =$

अध्ययन निष्पत्ती क्र. 1, 3, 4

- आम्ही शिकलो : 1000 पर्यंतच्या संख्यांची बेरीज करायला शिकलो.

मूल्यांकन पत्रिका : 8

5. आहार आणि आरोग्य

- पुढील संख्यांची वजाबाकी करा.

1) $900 - 800 =$

2) $800 - 200 =$

3) $600 - 400 =$

4) $700 - 500 =$

5) $1000 - 400 =$

अध्ययन निष्पत्ती क्र. 1, 3, 4

- आम्ही शिकलो : 1000 पर्यंतच्या संख्यांची वजाबाकी करायला शिकलो.

मूल्यांकन पत्रिका : 9

5. आहार आणि आरोग्य

- पुढील संख्यांमधील अंक योग्य स्थानी लिहा.

संख्या	हजार	शतक	दशक	एकक
3218				
813				
4715				
5079				
589				

अध्ययन निष्पत्ती क्र. 1, 9

- आम्ही शिकलो : संख्येतील प्रत्येक अंकाची स्थानिक किंमत ओळखायला शिकलो.

मूल्यांकन पत्रिका : 10

5. आहार आणि आरोग्य

- पुढील संख्यांची स्थानिक किंमत लिहा.

$$1) 588 = \boxed{} + \boxed{} + \boxed{}$$

$$2) 319 = \boxed{} + \boxed{} + \boxed{}$$

$$3) 420 = \boxed{} + \boxed{} + \boxed{}$$

$$4) 4630 = \boxed{} + \boxed{} + \boxed{} + \boxed{}$$

$$5) 1823 = \boxed{} + \boxed{} + \boxed{} + \boxed{}$$

अध्ययन निष्पत्ती क्र. 1, 2

- आम्ही शिकलो : संख्येतील प्रत्येक अंकाची स्थानिक किंमत लिहायला शिकलो.

मूल्यांकन पत्रिका : 11

5. आहार आणि आरोग्य

प्रश्न 1 : शेतात काम करणाऱ्या एका मजूर बाईला एका दिवसाची 300 रुपये मजुरी मिळते, तर 4 मजूर बायकांना किती मजुरी द्यावी लागेल ?

पहिली मजूर

 ₹

दुसरी मजूर

 ₹

तिसरी मजूर

 ₹

चौथी मजूर

 ₹

4 वेळा

एकूण रुपये

×

=

 ₹

प्रश्न 2 : एका कोंबडीची किंमत 500 रुपये आहे, तर अशा 6 कोंबड्यांची किंमत किती ?

पहिली कोंबडी

 ₹

दुसरी कोंबडी

 ₹

तिसरी कोंबडी

 ₹

चौथी कोंबडी

 ₹

पाचवी कोंबडी

 ₹

सहावी कोंबडी

6 वेळा

एकूण रुपये

×

=

 ₹

अध्ययन निष्पत्ती क्र. 1, 3, 4

- आम्ही शिकलो : दैनंदिन व्यवहारात गुणाकार संकल्पनेचा वापर करायला शिकलो.