मीना राजू मंच

माझी समतेची दैनंदिनी

राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद, महाराष्ट्र, पुणे.

मीना राजू मंच

माझी समतेची दैनंदिनी

राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद, महाराष्ट्र, पुणे.

मीना राजू मंच – माझी समतेची दैनंदिनी

- **प्रवर्तक** : शालेय शिक्षण विभाग, महाराष्ट्र शासन.
- **प्रकाशक** : राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद, महाराष्ट्र, पुणे.
- **प्रेरणा** : **मा. रनजीत सिंह देओल (भा.प्र.से.)**
  प्रधान सचिव, शालेय शिक्षण व क्रीडा विभाग, महाराष्ट्र राज्य.
- **मार्गदर्शक** : **मा. सचिंद्र प्रताप सिंह (भा.प्र.से.)**
  आयुक्त (शिक्षण), महाराष्ट्र राज्य, पुणे.
  मा. आर. विमला (भा.प्र.से.)
  राज्य प्रकल्प संचालक, महाराष्ट्र प्राथमिक शिक्षण परिषद, मुंबई.
- **संपादक** : **मा. राहूल रेखावार (भा.प्र.से.)**
  संचालक, राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद, महाराष्ट्र, पुणे.
- **सहसंपादक** : **श्रीम. अनुराधा ओक**
  सहसंचालक, राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद, महाराष्ट्र, पुणे.
- **कार्यकारी संपादक** : **डॉ. इब्राहिम नदाफ**
  उपसंचालक, समता विभाग,
  राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद, महाराष्ट्र, पुणे.
- **कार्यकारी सहसंपादक** : **श्रीम. वर्षाराणी भोपळे**
  विभागप्रमुख, समता विभाग,
  राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद, महाराष्ट्र, पुणे.
- **संपादन साहाय्य** : **श्रीम. सुजाता सावंत**
  कार्यक्रम अधिकारी, समता विभाग,
  राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद, महाराष्ट्र, पुणे.
  श्रीम. वर्षा दुशी
  अधीक्षक, राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद, महाराष्ट्र, पुणे.
- **प्रथम आवृत्ती** : मार्च २०२५
- **अर्थसाहाय्य** : 'स्टार्स' प्रकल्पांतर्गत, महाराष्ट्र प्राथमिक शिक्षण परिषद, मुंबई.
- **मुद्रक** : रुना ग्राफिक्स, पुणे.

- © सर्व हक्क प्रकाशकाच्या स्वाधीन.

अनुक्रमणिका

अ. क्र.	उपक्रमाचे नाव	पृष्ठ क्र.
१)	माझी धमाल दैनंदिनी : हक्क आणि स्वप्नांचा शोध	२
२)	आत्मपरिचय : माझ्या ओळखीचा शोध	३
३)	कथा : माझे खास गुपित	५
४)	लिंग समानता बॅज	६
५)	माझं शिक्षण साहस	७
६)	निवडीची सुपरपॉवर	८
७)	न्याय शील्ड तयार कर	९
८)	माझे आरोग्य नायक	१०
९)	माझे विचार	११
१०)	भावना समजून घेणे आणि व्यक्त करणे	१२
११)	भावना चाक तयार कर	१३
१२)	शांतता आणि आदर निवडणे	१४
१३)	लेबल्स तोडून खऱ्या रूपाची ओळख करा	१५
१४)	मैत्रीचे झाड तयार करा	१६
१५)	बाल अधिकार : तुमचे हक्क जाणून घ्या आणि त्यांचे संरक्षण करा	१७
१६)	हक्क उत्सव पोस्टर तयार करा	१८
१७)	आनंदी शाळा आणि गावाची रचना	१९
१८)	शेवटचे विचार : अभिनंदन, साहसी	२०

मीना राजू मंच

माझी समतेची दैनंदिनी

विद्यार्थ्याचे नाव : .....

शाळेचे नाव : .....

वर्ग : ..... तुकडी : .....

१. माझी धमाल दैनंदिनी : हक्क आणि स्वप्नांचा शोध

तुझ्या मनात भरपूर, भन्नाट स्वप्ने आहेत आणि जगात तुझे खास असे स्थान आहे. ही दैनंदिनी तुझ्या खास प्रवासाला मजा आणि थोडी जादू देण्यासाठी तयार केली आहे.

जसे तू पाने उलटशील, तसतसे तू स्वत:बद्दलचे काही गुपितं उलगडशील, तुझे हक्क शोधशील आणि न्याय व समानतेसाठी खंबीरपणे उभे राहायचे कसे हे शिकशील!

ही दैनंदिनी म्हणजे काही साधे पुस्तक नाही; हे एक 'सुपर फन गाईड' आहे; जे तुझे आयुष्य अजून रोमांचक बनवेल! इथे तुला तुझी ओळख, मुलांच्या हक्कांचं जग, लिंग संकल्पना, शिक्षणाचे गुपित आणि प्रत्येक मुलाला सशक्त बनवणाऱ्या मजेदार गोष्टींचा शोध लागेल.

तर तयार आहेस ना या मजेदार प्रवासासाठी?

२. आत्मपरिचय : माझ्या ओळखीचा शोध

उपक्रम

'माझी आदर्श व्यक्ती' प्रोफाईल तयार कर.

आदर्श व्यक्तीचे नाव : .....

आवडते काम : .....

भविष्याचे स्वप्न : .....

सुपरशक्ती : .....

लपलेले कौशल्य : .....

हे महत्त्वाचे का आहे?

'स्वतःला समजून घेणे म्हणजे आपल्या सुपरपॉवर्सची ओळख होणे. यामुळे आपण इतरांशी चांगले जोडले जाऊ शकतो आणि आपल्या खास ताकदींचा वापर करून जगात काहीतरी भारी बदल घडवू शकतो!

उपक्रम

तू एक धमाल काम करायचंय! तुझ्या आयुष्यातील आदर्श व्यक्ती कोण आहे, त्यावर एक कथा तयार कर किंवा एक मजेशीर चित्र काढ. तुझ्या सुपरशक्ती वापरून, इतरांच्या हक्कांचे रक्षण आणि त्यांना प्रोत्साहन कसे देणार, याची मजेशीर कल्पना कर.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

३. कथा : माझे खास गुपित

गावाजवळच्या एका लहानशा शाळेत आर्या नावाची मुलगी शिकत होती. एक दिवस, ती हातात वही–पेन घेऊन, शाळेच्या मागच्या मोठ्या माळरानावर गेली. तिथे मोठ्ठं आकाश, गवत, फुलं आणि झाडं हसून तिचे स्वागत करत होती. ती खूप विचारात होती की, आज ती काय लिहिणार?

आर्याला लिहायला खूप आवडायचं, पण आज तिच्या डोक्यात काहीच येत नव्हतं. ती एका मोठ्या झाडाखाली बसली आणि डोळे बंद करून तिने विचार केला, 'माझ्यात काय विशेष खास आहे?'

अचानक तिच्या मनात शब्द उमटू लागले आणि तिच्या वहीत त्या शब्दांची तयार एक गोष्ट झाली. तिला जाणवलं, तिला शब्दांनी नव्या जगांची निर्मिती करता येत होती! तिच्या कल्पनेतून गोष्टी जिवंत होऊ शकत होत्या!

त्या दिवसानंतर, आर्या रोज या माळरानावर येऊन नवनवीन गोष्टी लिहायची. तिला कळलं होतं की, तिचं खास असं गुपित तिचं कथालेखन होतं! ती आपल्या गोष्टींनी इतरांना प्रेरणा देऊ शकत होती आणि तिच्या शब्दांनी जग बदलू शकत होती.

मुलांनो, तुमच्यातील खास गुपित शोधा आणि ते जगासमोर आणा.

४. लिंग समानता बॅज

उपक्रम

लिंग समानता बॅज

डिझाइन करा स्वत:चे खास 'लिंग समानता बॅज'. जे प्रत्येकाच्या लिंग ओळखीचा आदर करेल आणि त्यांना प्रोत्साहन देईल. हे बॅज म्हणजे सर्वांसाठी आदर आणि समानतेचे चिन्ह आहे.

बॅज कसा दिसेल?

रंग : तू वेगवेगळे चमकदार रंग वापरू शकतो/शकते. जसे की, इंद्रधनुष्याचे रंग; ज्यात विविधता आणि समानतेचा संदेश आहे.

आकृती : गोल, तारा किंवा तुझ्या आवडीनुसार काहीतरी भन्नाट!

चिन्ह : बॅजवर समाविष्ट कर.

काय करायचं?

१) तुझे बॅज तयार कर. कागदावर काढ किंवा वस्तूंचा वापर कर.

२) फोटो घे आणि तुझ्या मित्र-मैत्रिणींना, कुटुंबीयांना दाखव.

३) मिशन : बॅज घालून लिंग समानतेचा संदेश पसरव.

तुझ्या बॅजचा फोटो शेअर कर आणि तूच बनवलेल्या बॅजची कथा तयार कर. तू आणि तुझे मित्र समानतेसाठी कसे मिळून उभे राहणार?

सर्वांसाठी समानता

५. माझं शिक्षण साहस

उपक्रम

तुझ्या आवडत्या विषयाबद्दल लिहायचे आणि काढायचे आहे. कोणता विषय तुला सगळ्यात जास्त मजा आणतो? कसे वाटते तो विषय शिकताना? हे शिकणे तुला मोठे होण्यासाठी आणि तुझे हक्क चांगले समजून घेण्यासाठी कसे मदत करते याचा विचार कर.

- **कृती :**

लेख : तुझ्या आवडत्या विषयावर थोडं लिहून बघ.

.....

.....

.....

.....

चित्र : एक धमाल चित्र काढ. तुझ्या शिक्षण साहसाची झलक दाखव.

प्रेरणा : शिक्षण तुला कसे वेगळे बनवते आणि कसे मजबूत करते? कसे वाटते, जेव्हा तू तुझे हक्क आणि स्वप्नं साध्य करतो/करते?

.....

.....

६. निवडीची सुपरपॉवर

उपक्रम

आपल्याकडे खूप कमाल शक्ती आहे–निवडीची शक्ती. अशी वेळ आठव, जेव्हा तू आणखी सशक्त निवड केली होती. यामुळे तुला आणि इतरांना कसा न्याय आणि समानतेचा अभाव मिळाला?

कृती :

लेख : अशा वेळेबद्दल लिहून काढ; जिथे तू योग्य आणि सशक्त निवड केलीस.

.....

.....

.....

.....

चित्र : एक धमाकेदार चित्र काढून दाखव. तुझी निवड कशी महान ठरली.

प्रेरणा : या निवडीने तुझ्या आणि इतरांच्या आयुष्यात कसा फरक घडवून आणला?

.....

.....

.....

.....

७. न्याय शील्ड तयार कर

उपक्रम

तुझं स्वत:चं 'न्याय शील्ड' तयार करायचे आहे. हे शील्ड म्हणजे समानता आणि न्यायासाठी तुझी वचनबद्धता दाखवणारा तुझा/तुझी खास प्रतिनिधी आहे.

- **शील्ड कसे दिसेल?**
  - **रंग :** विविध रंग वापरून तुझ्या न्यायासाठीची शक्ती दाखव.
  - **डिझाइन :** तुझ्या शील्डवर हक्कांसाठी लढणारे चिन्ह, लोकांच्या आकृत्या किंवा तुला प्रेरित करणारी काही खास चिन्हे वापर.
  - **3D प्रभाव :** शील्डला असे डिझाइन कर, की जणू ते प्रत्यक्षातच आहे.
  - **आवडते चिन्ह :** जोड, बॅजेस लाव, रंगांनी भरणे विसरू नकोस. तुला हवे तसे सर्जनशील बनव.

- **शील्ड कसे वापरायचे?**
  1) **विचार :** तू रोज न्याय आणि समानतेसाठी कसे उभे राहतोस/राहतेस?
  2) **शेअर :** तुझे न्याय शील्ड तयार करून मित्र-मैत्रिणींसोबत, कुटुंबासोबत शेअर कर.
  3) **वचनबद्धता :** तुझे शील्ड म्हणजे तुझी वचनबद्धता – सर्वांच्या हक्कांसाठी लढण्याची!

न्यायाचे शील्ड, तुझे वचन

८. माझे आरोग्य नायक

उपक्रम

तुझ्या आरोग्याचा खरा सुपरहिरो/सुपरहिरॉईन कोण आहे? तूच! तू रोज पाळत असलेल्या तीन कमाल आरोग्यदायी सवयी कोणत्या आहेत? चल, त्या सवयी लिहूया, ज्यामुळे तू मस्त आणि सुपर सशक्त राहशील!

कृती : तुझ्या आरोग्य सवयींची यादी

१) **सवय १ :** .....

(जसे – रोज फळं खाणे किंवा व्यायाम करणे.)

२) **सवय २ :** .....

(जसे – योगा किंवा भरपूर पाणी पिणे.)

३) **सवय ३ :** .....

(जसे – पुरेशी झोप घेणे.)

या सवयींमुळे : तू मस्त आणि सुपर सशक्त राहशील आणि निरोगी सुद्धा; ज्यामुळे तुझे आरोग्याचे हक्क जपले जातात आणि तुला इतरांना मदत करता येते.

९. माझे विचार

१०. भावना समजून घेणे आणि व्यक्त करणे

भावना म्हणजे काय?

भावना म्हणजे आनंद, दु:ख, राग यांसारख्या भावना. आपल्याला कधी कधी खूप छान वाटते, तर कधी कधी दु:खी, रागावलेले किंवा घाबरलेले, पण या सर्व भावनांना समजून घेणे आणि त्यांना व्यक्त करणे खूप महत्त्वाचे आहे. यामुळे आपण इतरांशी चांगले जोडले जातो आणि आपल्या हक्कांचे समर्थन करू शकतो.

उपक्रम

कृती : भावना चेहरे काढ.

काय करायचे?

तू वेगवेगळ्या भावनांचे चेहरे काढ आणि त्यासोबत त्यावर काय वाटते ते लिहून काढ. उदा.

आनंद : आनंदी असताना तुझा चेहरा कसा दिसतो?

राग : रागाच्या वेळी तुझा चेहरा कसा दिसतो?

दु:ख : दु:खी असताना तुला काय वाटते?

तुझ्या चित्रांवर रंग, डिझाइन आणि मजेशीर चिन्ह वापर.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

११. भावना चाक तयार कर

उपक्रम

- भावना चाक म्हणजे एक रंगीबेरंगी नकाशा, ज्यात प्रत्येक भावना एका विशिष्ट रंगात दिसते. तू या चाकाचा वापर वेगवेगळ्या भावना कशा वाटतात, हे व्यक्त करण्यासाठी आणि इतरांसोबत शेअर करण्यासाठी करू शकतेस/शकतोस.

- **चाक कसे तयार करायचे?**

  १) **चक्राच्या भागात भावना :** आनंद, राग, आश्चर्य, घाबरलेपण अशा विविध भावनांचे भाग तयार कर.

  २) **रंग आणि चित्रे :** प्रत्येक भावनेला एक रंग दे. जसे की, आनंदासाठी पिवळा, रागासाठी लाल, दु:खासाठी निळा.

  ३) **शेअर कर :** तुझे चाक कसे वापरतोस/वापरतेस ते मित्र-मैत्रिणींशी, कुटुंबासोबत शेअर कर. भावनांना व्यक्त करून कसे हलके वाटते ते त्यांना सांग.

चमकदार रंग, चित्रे आणि खूप साऱ्या इमोजींसह तुझे चाक बनव. ते असे दिसायला हवे की, कोणालाही ते बघून मजा येईल.

चल, भावना समजून घेऊया आणि त्यांना व्यक्त करूया.

१२. शांतता आणि आदर निवडणे

- हिंसा म्हणजे कोणालाही दुखावणे किंवा अन्याय करणे. हे चुकीचे आणि हानिकारक आहे; पण आपण शांतता आणि आदर हे मार्ग निवडू शकतो.

  तू शांतपणे समस्या सोडवू शकतोस/शकतेस, ज्यामुळे सगळ्यांचेच सुरक्षितता आणि सन्मानाचे हक्क जपले जातात.

उपक्रम

- **कृती : शांततापूर्ण उपाय**

  लेख : अशी वेळ आठव जेव्हा तू शांततेने आणि समजुतीने कोणती समस्या सोडवली होती.

  चित्र : एक छान चित्र काढ. जिथे तू शांततापूर्ण पद्धतीने वागून एक सुरक्षित आणि आदरणीय वातावरण निर्माण केले होतेस.

- **हे का महत्त्वाचे आहे?**

  तू शांततेचा मार्ग स्वीकारून सर्वांच्या हक्कांचे रक्षण केलेस, हे खूप मोलाचे कार्य आहे.

.....

.....

.....

१३. लेबल्स तोडून खऱ्या रूपाची ओळख करा

लेबलिंग म्हणजे काय?

कधी कधी लोक दुसऱ्यांबद्दल अनुचित आणि चुकीचे अंदाज लावतात, त्याला 'लेबलिंग' म्हणतात, पण प्रत्येकजण खास आहे आणि आपण त्याला त्याच्या खऱ्या रूपात ओळखणे महत्त्वाचे आहे.

उपक्रम

कृती : लेबल तोडणे.

तुझ्यावर कधी चुकीचे लेबल लावले होते का? उदा. कोणी तुला 'शांत' किंवा 'खूप बोलका/बोलकी' म्हटले असेल. तो क्षण कसा वाटला? तुझी खरी ओळख काय आहे हे तू कसे दाखवलेस?

लेख : त्या वेळेबद्दल लिहा; जिथे तुझ्यावर अनुचित लेबल लावले गेले होते.

.....

.....

.....

.....

चित्र : एक चित्र काढ. जिथे तू ते लेबल तोडून तुझे खरे रूप दाखविले.

हे का महत्त्वाचे आहे?

'लेबल तोडणे' म्हणजे लोकांना त्यांच्या अनोख्या गुणांसाठी ओळखणे आणि न्यायाचा मार्ग दाखवणे.

.....

.....

१४. मैत्रीचे झाड तयार करा

उपक्रम

- तुझे स्वत:चे 'मैत्रीचे झाड' तयार करायचे आहे. जे तुझ्या मित्र-मैत्रिणींमध्ये असलेल्या खास गुणांचं प्रदर्शन करते. हे झाड दाखवेल की लेबल्सच्या पलीकडे कसे पाहून आपण एकमेकांशी चांगले आणि मजबूत नाते बनवू शकतो.

- **कृती : झाड कसे असेल?**

  झाडाची फांदी : प्रत्येक फांदी तुझ्या मित्र-मैत्रिणींच्या नावासह त्यांच्या आनोख्या गुणांची आहे. (उदा. हसरा, मदत करणारी, हुशार)

  रंग आणि सजावट : झाडावर विविध रंग आणि चित्रं वापरून प्रत्येक मित्र-मैत्रिणींचे खासपण दाखव.

  शक्ती : तुझ्या मित्र-मैत्रिणींमध्ये असलेल्या शक्ती दाखव. जसे की, हसण्याची शक्ती, प्रोत्साहन देण्याची शक्ती किंवा समजूतदार .

- **कसे वापरायचे?**

  १) **मिशन :** तुझे झाड तयार करून दाखव आणि मित्र-मैत्रिणींना त्यांच्या अनोख्या गुणांमुळे किती खास वाटते ते सांग.

  २) **शेअर :** त्यांच्यासोबत हे झाड शेअर कर अणि लेबल्सच्या पलीकडे कसे पाहून चांगले संबंध तयार होतात हे त्यांना सांग.

  3D मॉडेल, रंगीबेरंगी पाने, मस्त इमोजी आणि चमकदार डिझाइन वापरून तुझे झाड मस्तपैकी सजव.

चल मैत्रीचे झाड बनवून सगळ्यांशी जुळून राहूया!

१५. बालअधिकार : तुमचे हक्क जाणून घ्या आणि त्यांचे संरक्षण करा

मुलांचे हक्क म्हणजे काय?

मुलांचे हक्क म्हणजे प्रत्येक मुलाला आनंदी, सुरक्षित आणि सशक्त राहण्यासाठी आवश्यक असलेल्या गोष्टी. यात तुमचे शिक्षण, संरक्षण आणि पसंतीचा हक्क यांचा समावेश आहे. या हक्कांमुळे तू जगात मोठ्या आत्मविश्वासाने वावरू शकशील.

उपक्रम

कृती : माझे हक्क

लिहा किंवा काढा : तुझ्यासाठी सर्वांत महत्त्वाचा हक्क कोणता आहे? उदा. शिक्षणाचा हक्क, खेळाचा हक्क किंवा संरक्षणाचा हक्क

.....

.....

.....

.....

काय करायचे? : तू हा हक्क कसा जगतेस/जगतोस हे लिही किंवा त्याबद्दल एक सुंदर चित्र काढ. हे हक्क सर्वांसाठी आदरले जावेत यासाठी तू काय करू शकतोस/शकतेस?

.....

.....

.....

.....

१६. हक्क उत्सव पोस्टर तयार करा

उपक्रम

- तुझे स्वत:चे 'हक्क उत्सव पोस्टर' तयार करायचे आहे; जे मुलांचे सर्व हक्क अधोरेखित करेल. हे पोस्टर तयार करून तू आपल्या गावात जागरूकता वाढवू शकतोस/शकतेस आणि सगळ्यांना हे हक्क कसे महत्त्वाचे आहेत, हे सांगू शकतेस/शकतोस.

- **पोस्टर कसे असेल?**

  १) **मुलांचे हक्क :** प्रत्येक हक्कासाठी एक छान चिन्ह किंवा इमोजी वापर उदा.
  शिक्षणाचा हक्क, संरक्षणाचा हक्क, खेळाचा हक्क

  २) **रंगीत आणि मजेदार डिझाइन्स :** तुझं पोस्टर छान रंग आणि मजेदार डिझाइन्सने भरलेलं असू दे.

  ३) **शेअर कर :** हे पोस्टर तुझ्या मित्र-मैत्रिणींसोबत, शाळेत किंवा आपल्या घरात शेअर कर आणि सगळ्यांना मुलांचे हक्क किती महत्त्वाचे आहेत हे सांग..

3D मॉडेल्स, चमकदार इमोजीज आणि कलरफुल स्टिकर्स वापरून तुझे हक्क उत्सव पोस्टर तयार कर.

चल, आपल्या हक्कांचा आनंद साजरा करूया आणि त्यांचा आदर वाढवूया!

१७. आनंदी शाळा आणि गावाची रचना

उपक्रम

- तुझ्या स्वप्नातील शाळा आणि गाव कसे दिसते?
- **कृती :**

चित्र : तू तुझ्या स्वप्नातील सर्वांत मस्त शाळा आणि गाव कसे असावे, याचे चित्र काढ.

लेख : तू तुझ्या शब्दांत लिहून सांग, तुझ्या शाळेत कोणत्या मजेदार गोष्टी असतील? कसे खेळाचे मोठे मैदान, सुंदर वर्गखोल्या आणि एक मोठे ग्रंथालय असेल? तुझ्या गावात हिरवेगार बगीचे, खेळण्यासाठी मोठे मैदान आणि मित्र-मैत्रिणींसोबत मजा करण्यासाठी खास जागा असतील.

टिप्स :

रंगीत चित्रे : आपल्या स्वप्नातील शाळेला तुझ्या आवडत्या रंगांनी भरून काढ.

3D मॉडेल्स : तुझ्या शाळेच्या आणि गावाच्या कल्पनांना मॉडेल बनवून आणखी सजीव कर.

बॅजेस आणि चिन्हे : शाळेत प्रत्येकाला मिळणारे बॅजेस, मजेदार चिन्हे आणि उत्साही इमोजी वापर.

१८. शेवटचे विचार : अभिनंदन, साहसी

उपक्रम

- तू तुझ्या दैनंदिनीतून एक अद्‌भुत प्रवास केला आहेस. आता तुला माहिती आहे की, तू जगात सकारात्मक बदल घडवू शकतोस/शकतेस.
- **लक्षात ठेव :** शिकत राहा, वाढत राहा आणि आपल्या हक्कांसाठी व इतरांच्या हक्कांसाठी उभा राहा.
- **तुझी शक्ती :** तुझ्या अनोख्या गुणांमुळे तू फरक करू शकतेस/शकतोस. तू न्याय आणि समानतेसाठी उभे राहून सर्वांच्या हक्कांचा आदर करू शकतोस/शकतेस.
- **ही डायरी :** तू सर्जनशील कृती आणि मजेशीर कार्यांमधून हक्क आणि मूल्ये समजून घेतलीस.

  तुझ्या या प्रवासातून मुलांसाठी आनंददायक आणि अर्थपूर्ण पद्‌धतीने शिकण्याची संधी निर्माण झाली आहे.

  चल, पुढच्या साहसाला तयार होऊया!